



**ČESKÁ RUGBYOVÁ
UNIE**

ÚPRAVY PRAVIDEL RAGBY PRO MLADŠÍ ŽÁKY A PŘÍPRAVKY JARO 2016

Schváleno komisí mládeže dne 1. září 2015
Upraveno komisí mládeže dne 24. března 2016

Vyhotovil Ondřej Surga 24. března 2016



1) Přístup k hráčům

Tento dokument obsahuje úpravy pravidel pro kategorie mladších žáků a přípravek. Úpravy vycházejí ze zásad významných pro rozvoj těchto kategorií popsaných v této části.

Regionální turnaje U6 až U12 jsou turnaje nesoutěžní, rozvojové. Jejich smyslem není získat výsledky, které by bylo možné ocenit, ale dát dětem radost ze hry a zároveň se zaměřit na osvojované dovednosti a jejich přenos do hry, bez tlaku na vítězství. Radost ze hry není potřeba nahrazovat radostí z odměn za předvedenou hru. **Na regionálních turnajích v kategoriích U6 až U12 se proto nevyhlašuje pořadí ani vítěz.** Výsledky se nezveřejňují, pouze se evidují jako pomůcka pro nasazení na dalších turnajích (byť mohou být zavádějící právě s ohledem na zvolený přístup). Z hlediska systému turnaje to znamená, že není nutné je podřizovat regulérnosti soutěže (např. lze některé zápasy vynechat).

Důležitý je rozvoj osobnosti, samostatnosti a vlastní odpovědnosti hráčů.

Zároveň je vhodné rozvíjet dovednosti nezbytné pro efektivní útok. Není proto důvod zvýhodňovat obranu tím, že rozhodčí nejprve rozestaví obránce a pak teprve umožní rozehrání.

Ve všech kategoriích rozhodčí nesmí dávat pokyn ke hře (k rozehrání) hvizdem, kromě začátku utkání, tedy dle pravidel ragby, a to proto, že na zvukový signál reagují obě strany zároveň, namísto toho, aby obránci museli reagovat na rozehrání útočícím hráčem. Dále je nutné umožnit rychlé rozehrání a penalizovat bránící stranu, pokud rychlému rozehrání brání nebo nedodrží stanovenou vzdálenost, dle pravidel ragby.

Od jara 2016 se u kategorií U6, U8 a U10 zavádí zákaz odmítání. Důvodem je podpora nošení míče v obou rukách. Zakázáno je odmítnutí hráče před pokusem o skládku. Pokud je již hráč v kontaktu, není mu bráněno v tom, aby měl možnost se uvolnit i pomocí odstrčení soupeře, který jej drží, rukou.

Nebezpečnou hru je nezbytné trestat i za cenu neponechání výhody. V případě zvláště závažných přestupků nebo jejich opakování stejným hráčem lze hráče

- a. nechat vystřídat nebo
- b. vyloučit na minutu.

Uplatní se pravidlo o trestné pětkce. Pokud tedy hráč zabráni položení pětky faulem (např. poslední bránící vystrčí útočnicka do autu rukama místo pokusu o složení), lze přiznat trestnou pětku.

Směrnici výkonného výboru o soutěžních mládeže ČSRU byla zavedena povinnost v kategoriích přípravek **zaslat s přihlášením týmu na turnaj jeho organizátorovi soupisku hráčů**, obsahující jméno a příjmení, datum narození a číslo licence, pokud ji hráč má (viz <http://www.rugbyunion.cz/cs/page/179>).

2) Úpravy pravidel pro kategorie U6 až U12

V kategoriích přípravek a mladších žáků jsou zakázány kopačky s kovovými kolíky.

Šířka hřiště je pro níže uvedený počet hráčů zásadní a měla by být vždy dodržena.

U6 - hřiště 12 x 22 m + brankoviště 3-5 m

- velikost míče – 3
- počet hráčů – 5 (střídání „hokejově“, bez omezení počtu náhradníků)
- rozhodčí – trenéři, případně dodá sbor rozhodčích ČSRU
- hrací doba – dodáme spolu s rozlosováním s ohledem na celodenní turnaj a počet zápasů
- skládání – od podpaží dolů (zamezení strhávání za ramena); zakázáno a jako nebezpečná hra je postihováno také vystrkávání rukama do autu, bez snahy o sevření hráče a roztáčení za dres, **podražení rukou (francouzská skládka), tunnel ball**
- kopy – bez kopání, pouze si hráč smí poskakující míč nohou zastavit, zpracovat pro sebrání
- rozehrání na začátku utkání nebo po položení: kopem ze země
- **při rozehrání 22m se rozehrává 10m před brankovištěm**
- rozehrání – ze země sebráním míče, odstup obrany 5 m (vzdálenost 5 m i od autu a brankoviště)
- **odmítání je zakázáno**
- ruck – pravidla IRB
- maul – pravidla IRB, vyčkávací pauzy zkrácené na 3s
- ostatní - pravidla IRB
- **celková hrací doba na půldenní turnaj max 40 minut z toho alespoň polovinu by měly tvořit soutěže mimo ragby**

U8 - hřiště 22 x 35 m + brankoviště 3-5 m

- velikost míče – 3
- počet hráčů – 6 (střídání „hokejově“, bez omezení počtu náhradníků)
- rozhodčí – trenéři, případně dodá sbor rozhodčích ČSRU
- hrací doba - dodáme spolu s rozlosováním s ohledem na celodenní turnaj a počet zápasů
- skládání – od podpaží dolů (zamezení strhávání za ramena); zakázáno a jako nebezpečná hra je postihováno také vystrkávání rukama do autu bez snahy o sevření hráče a roztáčení za dres, **podražení rukou (francouzská skládka), tunnel ball**
- kopy – povoleny jsou kopy z ruky vzduchem i po zemi, pokopnutí míče ležícího na zemi i dribling (vedení míče nohou); pokud míč po kopu z jakékoliv části hřiště bez kontaktu s hráčem vyjde ze hřiště, do autu (ať vzduchem nebo po zemi), je nařízen VK na místě kopu (toto pravidlo podporuje účelnost kopů, tedy krátkých, mířených útočných překopů za obranu a eliminovat „bezhlavé“ odkopy kamkoliv, hlavně daleko)
- rozehrání na začátku utkání nebo po položení: kopem z ruky; **pokud se kop nepodaří, pokud se ani opakovaný pokus nezdaří, rozehrává soupeř VK na místě kopu**
- rozehrání – ze země pokopnutím míče, odstup obrany 5 m (vzdálenost 5 m i od autu a brankoviště)
- **při rozehrání 22m se rozehrává 10m před brankovištěm**
- **odmítání je zakázáno**
- ruck – pravidla IRB
- maul – pravidla IRB, vyčkávací pauzy zkrácené na 3s
- ostatní - pravidla IRB
- **celková hrací doba na půldenní turnaj max 40 minut, celodenní turnaj max 50 minut**

U10 - hřiště 30 x 45 m + brankoviště 5 m

- velikost míče – 3
- počet hráčů – 8 (střídání „hokejově“, bez omezení počtu náhradníků)
- rozhodčí – ČSRU

- hrací doba - dodáme spolu s rozlosováním s ohledem na celodenní turnaj a počet zápasů
- mlýny – ANO, 3 hráči, bez tlaku, vyhrává vhadzující strana, mlýnovka neatakuje při rozehrávání (při přihrávce) soupeřovu mlýnovku, postavení mlýnovek při vhadzování dle pravidel IRB. Vysvětlení k (ne)atakování mlýnovky: v případě zvedání míče a přihrávky (ve stoje) nesmí být mlýnovka atakována; v případě sebrání míče a útoku (mlýnovka sama nepřihrává, ale běží), již smí být mlýnovka atakována.
- pozn. 1): turnaje se hrají tak, že se mlýny zařazují vždy ob 1 turnaj, místo mlýnů je nařizován VK
- pozn. 2): mlýna se účastní čtyři nejbližší se nacházející hráči z každého týmu; smyslem je, aby děti zkusily všechny role a dále úspora času stráveného čekáním na přemístění hráčů ve prospěch času stráveného hrou
- aut – je nahrazen mlýnem
- skládání - od podpaží dolů (zamezení strhávání za ramena); zakázáno a jako nebezpečná hra je postihováno také vystrkávání rukama do autu bez snahy o sevření hráče a roztáčení za dres, **podražení rukou (francouzská skládka), tunnel ball**
- kopy – povoleny jsou kopy z ruky vzduchem i po zemi, pokopnutí míče ležícího na zemi i dribling (vedení míče nohou); pokud míč po kopu z jakékoliv části hřiště bez kontaktu s jakýmkoliv hráčem vyjde ze hřiště, do autu (ať vzduchem nebo po zemi), je nařizován VK na místě odkopu (toto pravidlo podporuje účelnost kopů, tedy krátkých, mířených útočných překopů za obranu a eliminovat „bezhlavé“ odkopy kamkoliv, hlavně daleko)
- rozehrávání na začátku utkání nebo po položení: dropem; **pokud se kop nepodaří, pokud se ani opakovaný pokus nezdaří, rozehrává soupeř VK na místě kopu**
- rozehrávání – pravidla IRB, odstup obrany 8 m, při rozehrávání TK není možný přímý kop do autu, při rozehrávání TK kopem platí pravidlo jako u kopů
- **při rozehrávání 22m se rozehrává 10m před brankovištěm**
- **odmítání je zakázáno**
- ruck – pravidla IRB
- maul – pravidla IRB, vyčkávací pauzy zkrácené na 3s
- ostatní - pravidla IRB
- **celková hrací doba na půldenní turnaj max 50 minut, celodenní turnaj max 65 minut**

U12 - hřiště 40 x 50-55 m – šířka je dána čarou brankoviště a čarou 10 m; délka je šířka běžného hřiště pro seniory bez 5-ti m, které tvoří brankoviště

- velikost míče – 4
- počet hráčů – 9 (střídání „hokejově“, bez omezení počtu náhradníků)
- rozhodčí – ČSRU
- hrací doba - dodáme spolu s rozlosováním s ohledem na celodenní turnaj a počet zápasů
- mlýny – ANO, 3 hráči, bez tlaku, vyhrává vhadzující strana, mlýnovka neatakuje při rozehrávání (při přihrávce) soupeřovu mlýnovku, postavení mlýnovek při vhadzování dle pravidel IRB. Vysvětlení k (ne)atakování mlýnovky: v případě zvedání míče a přihrávky (ve stoje) nesmí být mlýnovka atakována; v případě sebrání míče a útoku (mlýnovka sama nepřihrává, ale běží), již smí být mlýnovka atakována.
- pozn. 1): turnaje se hrají tak, že se mlýny zařazují vždy ob 1 turnaj, místo mlýnů je nařizován VK
- pozn. 2): mlýna se účastní čtyři nejbližší se nacházející hráči z každého týmu; smyslem je, aby děti zkusily všechny role a dále úspora času stráveného čekáním na přemístění hráčů ve prospěch času stráveného hrou
- aut – ANO – 3 hráči, bez zvedání hráčů, ostatní pravidla dle IRB (např. odstup autového seřazení 5 m od autové čáry atd.)
- skládání - od podpaží dolů (zamezení strhávání za ramena); zakázáno a jako nebezpečná hra je postihováno také vystrkávání rukama do autu bez snahy o sevření hráče a roztáčení za dres, **podražení rukou (francouzská skládka), tunnel ball**
- kopy – povoleny jsou kopy z ruky vzduchem i po zemi, pokopnutí míče ležícího na zemi i dribling (vedení míče nohou); pokud míč po kopu z jakékoliv části hřiště bez kontaktu s jakýmkoliv hráčem vyjde ze hřiště, do autu (ať vzduchem nebo po zemi), je nařizován VK na

místě odkopu (toto pravidlo podporuje účelnost kopů, tedy krátkých, mířených útočných překopů za obranu a eliminovat „bezhlavé“ odkopy kamkoliv, hlavně daleko)

- rozehrání – pravidla IRB, odstup obrany 10 m, při rozehrání TK není možný přímý kop do autu, při rozehrání TK kopem platí pravidlo jako u kopů
- **při rozehrání 22m se rozehrává 20m před brankovištěm**
- odmítání - je zakázáno nad úroveň ramen (tedy na krk a hlavu)
- ruck – pravidla IRB
- maul – pravidla IRB
- ostatní - pravidla IRB
- **celková hrací doba na půldenní turnaj max 60 minut, celodenní turnaj max 75 minut**

* * * * *